



**16 „MINI SETKA”**  
**6 „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”**  
**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach**  
**Boguszów-Gorce, 29 maja 2021 r.**



### 1. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji  
ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce  
tel./fax: 74/844 - 03 - 05,  
biuro@osir-boguszow.eu www.osir-boguszow.eu

### 2. Cel

Promocja i upowszechnienie biegów jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży oraz dorosłych. Popularyzacja zdrowego stylu życia oraz aktywnych form rekreacji wśród różnych grup i środowisk społecznych.

### 3. Termin i miejsce

29.05.2021 r. Boguszów-Gorce, Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny Dzikowiec w Boguszowie-Gorcach, ul. Sportowa 2.

### 4. Zgłoszenia

**Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych – 29.05.2021 r. sobota, Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „Dzikowiec” w Boguszowie-Gorcach**  
- grupa I - godz. 9<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> - roczniki 2019 i młodsi oraz 2018 – 2015  
- grupa II - godz. 11<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> - roczniki 2014 – 2009  
- grupa III - godz. 12<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup> - roczniki 2008 – 2003

### 5. Nagrody

Zgodnie z obowiązującymi przepisami przeciwdziałania Covid-19 – NIE MOŻNA organizować imprez sportowych bez udziału związków sportowych. W związku z tym ZAPRASZAMY Państwa do udziału w **biegu rekreacyjnym** bez wylaniania zwycięzców, w myśl zasady „Wszyscy jesteśmy Zwycięzcami”. Każdy kto stanie na Starcie i dotrze do Mety otrzyma pamiątkowy medal oraz drobny upominek.

### 6. Obostrzenia sanitarne

Zarówno start jak i meta odbywają się na świeżym powietrzu. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad sanitarnych tj. noszenia maseczek, zachowania odstępów społecznych i wszystkich innych obowiązujących w dniu biegu. Organizator zapewnia środki do dezynfekcji, jednocześnie każdy jest odpowiedzialny za samego siebie.

### 7. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- a) Udział jest bezpłatny.
- b) Zgłoszenia przyjmowane będą pod nr. tel. 695-966-288 lub przesłane na adres [turystyka@osir-boguszow.eu](mailto:turystyka@osir-boguszow.eu) do piątku 28.05.2021 r. do godz. 15<sup>00</sup> lub na miejscu w sobotę 29.05.2021 r. w godzinach podanych w punkcie 4.
- c) Zgłoszenia osoby niepełnoletniej dokonuje rodzic lub opiekun prawny/nauczyciel .
- d) 29.05.2021 r. od godz. 9<sup>00</sup> odbywać się będzie weryfikacja uczestników, wydawanie kart i numerów startowych.
- e) **STARTY odbywają wg ROKU URODZENIA.** Uwaga – w przypadku niskiej ilości zgłoszeń w danej kategorii wiekowej, poszczególne roczniki będą łączone do wspólnego startu.

### 8. Program Ramowy

09<sup>30</sup> – 12<sup>30</sup> – Zapisy poszczególnych grup  
11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> – STARTY w poszczególnych grupach / kategoriach  
ok. godz. 14<sup>30</sup> – Zakończenie biegów

## 9. Dystanse i kategorie wiekowe

Lp.	GODZINA - START	KATEGORIE WIEKOWE (start wg roku urodzenia)	DZIEWCZĘTA DŁUGOŚĆ TRASY	CHŁOPCY DŁUGOŚĆ TRASY
1.	11 <sup>00</sup> - 12 <sup>00</sup>	2019 i młodszy	100 m	100 m
2.		2018	100 m	100 m
3.		2017	100 m	100 m
4.		2016	100 m	100 m
5.		2015	200 m	200 m
6.		2014	200 m	200 m
7.	12 <sup>00</sup> - 13 <sup>00</sup>	2013	400 m	400 m
8.		2012	400 m	400 m
9.		2011	400 m	400 m
10.		2010	650 m	650 m
11.		2009	650 m	650 m
12.	13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	2008	650 m	650 m
13.		2007	1000 m	1000 m
14.		2006	1200 m	1200 m
15.		2005	1200 m	1200 m
16.		2004	1800 m	1800 m
17.		2003	1800 m	1800 m

## 10. 6 „MINI SETKA Rodziców i Dziadków”

- a) Bieg ma charakter imprezy towarzyszącej i jego głównym celem jest zabawa oraz integracja osób dorosłych i dzieci poprzez wspólny cel – czyli pokonanie trasy i dotarcie do mety, a także propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród osób dorosłych – a nie bezwzględna rywalizacja.
- b) Wprowadza się następujące kategorie:
  - „MAMUSIE” – kobiety do 50 roku życia
  - „TATUSIOWIE” – mężczyźni do 50 roku życia
  - „BABCIE” – kobiety powyżej 50 roku życia
  - „DZIADKOWIE” – mężczyźni powyżej 50 roku życia  
(przy przydzieleniu do poszczególnej kategorii - liczy się data urodzenia).
- c) Starty w poszczególnych kategoriach od ok. godz. 11<sup>45</sup> – po zakończeniu biegu przez roczniki 2014.
- d) Dystanse:
  - „MAMUSIE” i „TATUSIOWIE” – 400 metrów,
  - „BABCIE” i „DZIADKOWIE” – 200 metrów.
- e) Uczestnicy 6 „MINI SETKI Rodziców i Dziadków” otrzymują symboliczne nagrody ufundowane przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach oraz Sponsorów:
  - każdy z uczestników otrzymuje medal uczestnictwa,
  - drobny upominek na mecie.
- f) Udział jest bezpłatny i na własną odpowiedzialność.
- g) Zapisy mailowo (turystyka@osir-boguszow.eu) do 28.05.2021 r. (piątek) lub na miejscu 29.05.2021 r. (sobota), w godz. od 9<sup>30</sup> do 11<sup>30</sup>.
- h) UWAGA – wprowadza się limit uczestników – po 20 osób na poszczególne kategorie.

## 11. Postanowienia końcowe

- a) Uczestników 16 „MINI SETKI” i 6 „MINI SETKI Rodziców i Dziadków” obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
- b) **Uczestnicy startują wg roku urodzenia!!!** – dot. kategorii dzieci i młodzieży
- c) Informujemy, że na podstawie art. 7 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, oraz art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz.U. 2017 poz. 880 z póź.zm.) uczestnicząc w imprezach OSIR wyrażają Państwo (m.in. uczestnik, uczeń, rodzic/opiekun, widz) zgodę na przetwarzanie swoich i dzieci/podopiecznych danych osobowych oraz na rejestrowanie wizerunku i dźwięku w celu działań statutowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.
- d) Zdjęcia i filmy z wizerunkami uczestników wykonane podczas biegu mogą być wykorzystane w relacjach oraz w materiałach reklamowych biegu.
- e) ORGANIZATOR zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- f) Uczestników biegów obowiązuje ubiór sportowy.
- g) Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga ORGANIZATOR.
- h) Karty zgłoszeń będą dostępne w dniu biegu na miejscu oraz na stronie internetowej OSiR-u: [www.osir-boguszow.eu](http://www.osir-boguszow.eu)
- i) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- j) Niesportowe zachowanie, nieprzestrzeganie regulaminu - dyskwalifikuje uczestnika.
- k) Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez uczestników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- l) Wszelkich informacji udziela – **Maria Burzyńska** tel. **695-966-288** od poniedziałku do piątku w godz. od 7<sup>30</sup> do 15<sup>30</sup>.